

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
2023 ARALIK AYI YEMEK PROGRAMI

1. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
4.12.2023	Kaşarlı sucuklu tost, zeytin, reçel, ıhlamur, mevsim yeşillikleri,	Fırında patates oturtma , pilav, Yoğurt	Ayb çöreği
5.12.2023	Tereyağlı omlet, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, zeytin, peynir, süt	Saray çorbası, pırasa, soslu makarna	meyve
6.12.2023	Tereyağlı ekmeK, zeytin, bal, mevsim yeşillikleri, kuşburnu	Şehriye çorbası Pilav üstü Tavuk döner, ayran	Kakaolu muffin, çay
7.12.2023	Fırında patates kızartm, mevsim yeşillikleri, bal, zeytin, kaşar peynir, bitki çayı	Mantar çorbası, karışık pide, limonata	Tavuk göğsü
8.12.2023	Mercimek çorbası, mevsim yeşillikleri, fındık ezmesi, peynir, zeytin, çay	Etlı nohut, pirinç pilavı,ayran	Tarçınlı kurabiye,süt
2 HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
11.12.2023	Peynirli omlet, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur çayı	Fırında tavuk patates, spagetti makarna, yoğurt	Havuçlu cevizli kek, ıhlamur
12.12.2023	Krep, mevsim yeşillikleri,Tahin pekmez, Zeytin ,Peynir, Kuşburnu Çayı	Şehriye çorbası, Havuç Karnabahar kızartması (yoğurtlu), soslu makarna,	meyve
13.12.2023	Fırında kaşarlı, zeytinli, yumurtalı ekmeK, mevsim yeşillikleri, reçel, zeytin, bitki çayı	Sebzeli fırın köfte, bulgur pilavı, ayran yeşil salata	Muhallebi
14.12.2023	Haşlanmış patates, mevsim yeşillikleri, beyaz peynir, bal, zeytin, süt	Tarhana çorbası, mantı (yoğurtlu)	sade poğaçA
15.12.2023	Tutmaç çorbası, mevsim yeşillikleri, fındık ezmesi, peynir, zeytin, bitki çayı	Kıymalı yeşil mercimek, pilav, yeşil salata	Üzümlü kek, meyve suyu
3. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
18.12.2023	Simit, haşlanmış yumurta, mevsim yeşillikleri, zeytin, peynir, reçel, bitki çayı	Tavuk sote, bulgur pilavı, mevsim salatası	meyve
19.12.2023	Sebzeli omlet, zeytin, peynir, mevsim yeşilliği, bal, süt	Yayla çorbası, Pırasa , Makarna yoğurt	Sütlü irmik tatlısı
20.12.2023	İstanbul sefası, reçel, peynir, zeytin, mevsim yeşillik, bitki çayı	Fırında patlıcan musakka, makarna, hoşaf	Tarçınlı kurabiye, limonata
21.12.2023	Pankek, fındık ezmesi, zeytin, peynir, yeşillik, meyve suyu	Tavuk çorbası, pizza, ayran	Mevsim meyvesi, yoğurt
22.12.2023	Şafak çorbası, reçel, zeytin, kaşar peyniri, bitki çayı	Etlı kuru fasulye, Pirinç pilavı, yoğurt	İspanaklı rulo börek
4. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
25.12.2023	Sahanda omlet, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur	Tavuk tantuni,makarna, meyve suyu	Muhallebi
26.12.2023	Fırında peynirli ekmeK, zeytin, tahin, pekmez, mevsim yeşillikleri, süt	Zeytin yağlı kış türüsü, bulgur pilavı, yoğurt	Tahinli Kabak tatlısı
27.12.2023	Haşlanmış yumurta, tereyağ, bal, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, Çay	Süzme mercimek çorba, beşemel soslu fırında karnabahar, soslu makarna	mozaik pasta, süt
28.12.2023	Kuymak, bal,tereyağı, zeytin, beyaz peynir, yeşillik, Kuşburnu çayı	Tavuk çorbası, hamburgere, limonata	Mevsim meyvesi
29.12.2023	Tarhana çorbası, ktır ekmeK, bal, peynir, zeytin, yeşillik, bitki çayı	Sebzeli Barbunya ,pirinç pilavı, yeşil salata	Kakaolu kek